

赤ちゃんからシニアの方まで、初心者からプロの方まで、多くの方々がそれぞれのニーズに合わせて通っていただけるよう、週に40本以上の様々なクラスをご用意しております。

# Time Schedule

月	火	水	木	金	土	日
		10:30~11:30 ヨガ	10:00~11:00 いきいきエクササイズ	10:00~11:00 ストレッチ& コンディショニング	9:30~10:20 バレエ ベビー	8:50~9:50 ヨガ
12:40~13:10 ストレッチ& コンディショニング		11:40~12:10 HIIT	11:10~12:10 はつらつトレーニング	11:10~12:40 バレエ 超入門	10:30~11:30 バレエ 入門	10:00~11:00 HIP-HOP 超入門
13:15~14:15 バレエ 基礎		12:20~13:20 テーマパーク& ジャズダンス 入門		12:45~13:15 HIIT	11:35~12:05 ポアント	11:00~11:30 HIIT
14:15~14:45 ポアント		13:30~15:00 バレエ 初級			12:15~13:00 親子バレエ	11:35~12:05 ストレッチ& コンディショニング
	Re:Action DanceSchool 定期レンタル	15:00~15:50 バレエ ベビー	15:00~15:45 親子バレエ	17:00~18:00 バレエ ベビー/J r. C	13:30~14:45 バレエ J r. C	12:15~13:45 バレエ 入門
17:00~18:30 バレエ J r. B / C	Kids1クラス(3歳~) 16:10~17:00	16:00~17:15 バレエ J r. C	16:00~17:00 K-POP 超入門	18:00~19:30 バレエ 基礎	15:00~16:00 テーマパーク 初級	14:00~15:30 バレエ J r. A / B
18:40~19:40 ヨガ	Jr1クラス(小学生) 17:10~18:10		17:00~18:00 K-POP 初級	19:35~20:05 ポアント	16:15~17:45 バレエ J r. A / B	15:30~17:00 コンクール リハーサル
19:40~20:10 HIIT	BOYSクラス (小学生以上) 18:20~19:20	18:00~19:30 バレエ J r. A	18:00~19:30 バレエ J r. A / B	20:15~21:45 バレエ 中上級	18:00~19:00 K-POP 初中級	17:00~18:30 バレエ 初中級
20:15~21:45 バレエ 入門	20:15~21:45 バレエ 初中級	19:45~21:15 バレエ 超入門	19:30~20:30 グループ トレーニング	21:50~21:20 ポアント	19:15~20:15 K-POP 上級	18:30~20:00 週替わり ワークショップ

赤ちゃん連れOKクラス

こどもバレエクラス <月謝制>	オープンクラス30分 <1 point消化>	オープンクラス60分 <2 point消化>	オープンクラス90分 <3 point消化>	ダンスクラス <月謝or3point消化>	特別クラス お問合せください
--------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------



ベビー・・・未就学児 (6,000円～)      Jr.C・・・小学生低学年 (7,000円～)  
 Jr.B・・・小学生高学年 (8,000円～)      Jr.A・・・中学生・高校生 (8,000円～)  
 ※中学生以上は大人のオープンクラスを受講することができます

料金 (ポイントカード) ※有効期限なし

10point	30point	50point
¥7,500	¥20,000	¥30,000

## Instructor



檜山美穂



檜山絵美



土井礼子



倉本佳織



ELISA



SAORI



レインボーたけし