




















月	火	水	木	金	土	日
10:00~10:30  ストレッチ& コンディショニング		10:00~11:00  ヨガ	10:00~11:00  いきいきエクササイズ	10:00~11:00  ストレッチ& コンディショニング	9:30~10:20 バレエ ベビー	8:50~9:50 ヨガ
10:30~12:00  バレエ 初級		11:10~12:10  HIIT	11:10~12:10 はつらつトレーニング	11:10~12:40  バレエ 超入門	10:30~11:15  親子バレエ	10:00~11:00 HIP-HOP 超入門
12:05~12:35  ポアント				12:50~13:50  ヨガ	11:20~12:50  バレエ 初中級	11:00~12:00 バレエ ベビー/J r. C
12:40~13:40  ストレッチ& コンディショニング		13:15~14:45  バレエ 初級			12:55~13:25  ポアント	12:10~12:40  ストレッチ& コンディショニング
13:45~14:45  60分 バーレッスン		15:00~15:50 バレエ ベビー		15:00~15:50 バレエ ベビー	13:30~14:45 バレエ J r. C	12:45~14:15  バレエ 入門
15:45~17:00 バレエ J r. C		16:00~16:45  親子バレエ	16:00~17:00 K-POP 超入門	16:00~17:15 バレエ J r. B / C	15:00~16:00 テーマパーク 初級	14:20~15:20  HIIT
17:00~18:30 バレエ J r. B		16:50~17:50 テーマパーク 超入門	17:15~18:15 K-POP 初級	17:25~17:55 ストレッチ& コンディショニング	16:15~17:45 バレエ J r. A / B	15:30~17:00 バレエ J r. A / B
18:45~19:45 ヨガ		18:00~19:30 バレエ J r. A	18:30~20:00 コンクール リハーサル	18:00~19:30 バレエ 入門	18:00~19:00 K-POP 初中級	17:00~18:30 週替わり ワークショップ
20:00~21:30 バレエ 入門	20:15~21:45 バレエ 初中級	19:45~21:15 バレエ 超入門	20:00~21:30 コンクール リハーサル	20:00~21:30 バレエ 中上級	19:15~20:15 K-POP 上級	18:30~20:00 コンクール リハーサル



赤ちゃん連れOKクラス

こどもバレエクラス
<月謝制>

オープンクラス30分
<1point消化>

オープンクラス60分
<2point消化>

オープンクラス90分
<3point消化>

ダンスクラス
<月謝or3point消化>

特別クラス
お問合せください