

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|------------------------|---|---|--|--|--|
| 10:00~10:30  ストレッチ& コンディショニング | | 10:00~11:00  ヨガ | 10:00~11:00  いきいきエクササイズ | 10:00~11:00  ストレッチ& コンディショニング | 9:30~10:20 バレエ ベビー | 8:50~9:50 ヨガ |
| 10:30~12:00  バレエ 初級 | | 11:10~12:10  HIIT | 11:10~12:10 はつらつトレーニング | 11:10~12:40  バレエ 超入門 | 10:30~11:15  親子バレエ | 10:00~11:00 HIP-HOP 超入門 |
| 12:05~12:35  ポアント | | | | 12:50~13:50  ヨガ | 11:20~12:50  バレエ 初中級 | 11:00~12:00 バレエ ベビー/J r. C |
| 12:40~13:40  ストレッチ& コンディショニング | | 13:15~14:45  バレエ 初級 | | | 12:55~13:25  ポアント | 12:10~12:40  ストレッチ& コンディショニング |
| 13:45~14:45  60分 バーレッスン | | 15:00~15:50 バレエ ベビー | | 15:00~15:50 バレエ ベビー | 13:30~14:45 バレエ J r. C | 12:45~14:15  バレエ 入門 |
| 15:45~17:00 バレエ J r. C | | 16:00~16:45  親子バレエ | 16:00~17:00 K-POP 超入門 | 16:00~17:15 バレエ J r. B / C | 15:00~16:00 テーマパーク 初級 | 14:20~15:20  HIIT |
| 17:00~18:30 バレエ J r. B | | 16:50~17:50 テーマパーク 超入門 | 17:15~18:15 K-POP 初級 | 17:25~17:55 ストレッチ& コンディショニング | 16:15~17:45 バレエ J r. A / B | 15:30~17:00 バレエ J r. A / B |
| 18:45~19:45 ヨガ | | 18:00~19:30 バレエ J r. A | 18:30~20:00 コンクール リハーサル | 18:00~19:30 バレエ 入門 | 18:00~19:00 K-POP 初中級 | 17:00~18:30 週替わり ワークショップ |
| 20:00~21:30 バレエ 入門 | 20:15~21:45 バレエ 初中級 | 19:45~21:15 バレエ 超入門 | 20:00~21:30 コンクール リハーサル | 20:00~21:30 バレエ 中上級 | 19:15~20:15 K-POP 上級 | 18:30~20:00 コンクール リハーサル |



赤ちゃん連れOKクラス

こどもバレエクラス
<月謝制>

オープンクラス30分
<1point消化>

オープンクラス60分
<2point消化>

オープンクラス90分
<3point消化>

ダンスクラス
<月謝or3point消化>

特別クラス
お問合せください