



# Time Schedule

月	火	水	木	金	土	日
10:00~11:00 ママ バレエ	10:00~11:00 HIIT&RELUX	10:00~11:00 ヨガ	10:00~11:00 はつらつ エクササイズ	10:00~11:00 ストレッチ& コンディショニング	9:30~10:20 バレエ ベビー	9:00~10:00 ヨガ
11:10~12:10 ストレッチ& コンディショニング	11:10~12:40 バレエ ポアント 基礎	11:10~12:40 バレエ 中級	11:10~12:10 わんぱく トレーニング	11:10~12:40 バレエ 超入門	10:30~11:30 親子 バレエ	10:10~11:10 HIPHOP 超入門
12:15~13:45 バレエ 入門	13:00~14:00 ママ ヨガ				11:45~13:15 バレエ ポアント 初中級	11:15~12:15 HIIT&RELUX
			14:00~15:30 バレエ 入門	15:00~15:50 バレエ ベビー	13:30~14:45 バレエ ジュニアC	12:15~13:45 バレエ 入門
		15:00~15:50 バレエ ベビー	15:40~16:40 ママ ヨガ	16:00~17:15 バレエ ジュニアC	14:45~15:45 テーマパーク 基礎	14:00~15:30 週代わり ワークショップ
17:00~18:30 バレエ ジュニアB		16:00~17:30 バレエ ジュニアB・C		17:20~18:50 バレエ ジュニアA・B	16:00~17:30 バレエ ジュニアA・B	15:45~17:45 コンクール リハーサル
18:30~19:30 テーマパーク 初級	18:20~19:50 バレエ 基礎	18:00~19:30 バレエ ジュニアA	17:30~18:30 K-POP・J-POP 入門	18:50~19:50 テーマパーク 中級	17:30~19:00 週代わり ワークショップ	17:50~19:50 コンクール リハーサル
19:45~21:15 バレエ 初級	20:00~21:30 バレエ 初中級	19:30~21:00 バレエ ポアント 基礎	18:45~19:45 K-POP・J-POP 初中級	20:00~21:30 バレエ 中上級	19:00~21:00 コンクール リハーサル	

ベビー...未就学児 ジュニア C ...小学生 低学年 ジュニア B...小学生 高学年 ジュニア A...中学生・高校生

ショートクラス  
〈チケット制〉

ロングクラス  
〈チケット制〉

子供バレエ  
〈月謝制〉

ダンスクラス  
〈選択制〉

特別クラス

## Instructor



檜山美穂



檜山絵美



土井礼子



倉本佳織



ELISA



SAORI



レインボーたけし